

Auf der Suche nach dem ewigen Jungbrunnen

In jeder Altersstufe das Leben angenehm erleben.

Alter spielt sich im Kopf ab, nicht auf der Geburtsurkunde, meint zu Recht Martina Navratilova, die aus zahlreichen TV-Übertragungen bekannte tschechisch-US-amerikanische Tennisspielerin.

Das „gefühlte Alter“ liegt im Schnitt um bis zu 15 Jahre unter dem effektiven Alter, wobei der Anteil der Älteren, die sich noch jünger als der Schnitt fühlen, zunimmt – wie bei Sean Connery. Interessant ist, dass andererseits das „gefühlte Alter“ immer mehr steigt. Ein gefühltes „älteres Alter“ wird immer noch als „angenehm“ empfunden. Was jungen Menschen leicht fällt, kann bald mühsam werden, wie z. B. schwere Dinge

über Stiegen zu schleppen. Das erledigt heute die Technik für sie. Ein Treppenlift ist so eine praktische Hilfe, die sich leicht einbauen lässt.

FERNSEHTIPPS

Menschen und Tiere

Die nächste Ausgabe des TW1-Magazins „Die gesunde halbe Stunde“ widmet Prof. Hademar Bankhofer dem Thema Tiere: Wie wichtig sind Tiere für die Gesundheit?

**DO., 13. 12.,
15.00 und
17.00, TW1**



Generationsgerecht wohnen

„Das einzig Konstante ist die Veränderung.“ Das gilt auch fürs Wohnen. Egal, ob mit Selbstbaumöbeln oder Designerobjekten.

„Das einzig Konstante ist die Veränderung“, sagt schon ein alter Spruch. Das gilt auch fürs Wohnen.

Lässt die Sehkraft nach, so helfen helle Möbel, helle Wand- und Deckenfarben und die Räume geben wieder das gewohnte Licht. Das richtige Licht am Arbeitsplatz ist seit Jahrzehnten Standard im beruflichen Bereich. Das glei-

che gilt fürs Wohnen. Auch hier bringt Licht Sicherheit. Dort, wo man sie wirklich braucht: So sorgt z. B. ein Lichtband in Bodennähe vom Bett ins Bad nicht nur für Komfort, sondern macht nächtliche Wege auch sicherer. Das gleiche gilt für eine gut ausgeleuchtete Kellertreppe oder ein Sicherheitslicht, wenn der Strom einmal ausfällt.



FOTOS: PHOTOS.COM, PICTUREDESK.COM

Freie Fahrt für
das aktive „Mehr“
an Lebensqualität.



Perfekt geliftet

Die Zeiten ändern sich: War ein Treppenlift früher ein belächeltes Hilfsmittel für Alte, sind die modernen Liftas heute ein designorientierter Einrichtungsgegenstand: „Irgendwann werden sie zu jedem gut ausgestatteten Haushalt dazugehören“, glauben Axel Jaschek und Hartmut Bulling, zwei der Geschäftsführer der Lifta GmbH. Mit dem Lifta-Avantgarde beweist der Marktführer für Treppenlift im deutschsprachigen Raum, wie sich Qualität und Stilbewusstsein auf eindrucksvolle Weise verbinden lassen: Der moderne Look der neuen Liftas wurde von einer renommierten Designagentur entwickelt. Im Internet (www.lifta.at) beweisen einige Modellbeispiele, wie sich die Liftas mit modernen Details wie hochwertigen Leder-, Stoff- oder Vinylbezügen jedem Wohnstil anpassen und zu einem Möbelstück der Extraklasse werden. Aber Lifta überzeugt nicht nur mit Qualität und Design: Bei einer unabhängigen Umfrage bewerteten 95,6 Prozent der Kunden die Service-Leistungen Liftas mit „ausgezeichnet“ oder „gut“.

Mehr Information erhalten
Sie unter www.lifta.de