

**Volle Konzentration auf Ihre Gesundheit.**



NEU! Omega-3 doppelt so hoch konzentriert wie in herkömmlichen Produkten

**Die Konzentration macht den Unterschied:** Doppelherz system OMEGA-3 KONZENTRAT enthält besonders hoch konzentrierte Omega-3-Fettsäuren – und kann einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit leisten.

- Aus hochgereinigten Seefischölen
- MIT 300 mg EPA und 200 mg DHA
- Nur 1 Kapsel täglich



- Für die Herzgesundheit:** Für Herz und Gefäße sowie die Balance der Blutfettwerte
- Für Lern- & Denkfähigkeit:** Kann den Gehirnstoffwechsel und die Funktion der Nervenzellen unterstützen
- In Schwangerschaft & Stillzeit:** Unterstützt die normale kindliche Entwicklung

**60% Omega-3**

**Doppelherz system OMEGA-3 KONZENTRAT**

**Zur Erinnerung für Ihre Apotheke: DZN 6132725**  
Bitte auch bei anderen Apotheken

**Ratgeber**

davon ist der Einbau von Haltegriffen oder technischen Hilfen, beim Einbau einer Treppenliftanlage. Jedoch einer Einweistandkerbelsicherung durch den Vermieter. Erforderliche Baumaßnahmen können vom Mieter aber nur vereinbart werden, wenn sie im Interesse oder z.B. bei der Nutzung des Hauses erforderlich sind. Einmalig hat der Vermieter in Mietsache nicht hinreichend zur Ausstattung. Die Kosten hat der Mieter zu tragen.

**Finanzierungsleasing beim Umbau** Abhängig vom erforderlichen Aufwand und der Art des Umbaus können die Pflegekassen Zuschüsse von bis zu 2.557 Euro gewähren. Die Höhe des Zuschusses richtet sich auch nach dem Einkommen des Mieters des Antragstellers.

**ZUSATZ-INFO**

- Bauliche Umsetzung**
- **Hauszugang:** Keine Stufen. Eine Rampe darf nicht zu steil sein. Sie sollte mindestens 150 cm breit und 150 cm lang sein.
  - **Bewegungsbereiche im Wohnraum:** Mindestens 150 x 150 cm Fläche, damit Rollstuhlfahrer Platz haben. Stiebtüren und Schalter in erreichbarer Höhe (95 cm). Mindestens 90 cm breite Türen und Flure.
  - **Küche & Bad:** Arbeitsplatte und Spülbecken sollten ebenso höhenverstellbar sein wie das Waschbecken. Haltegriffe neben Dusche und Toilette geben zusätzlich Sicherheit.

**Neue EU-Kontonummern**

Achtung, die bisherigen Kontonummern und Bankleitzahlen geben Sie dann auf den Formularen der 22-stellige IBAN (International Bank Account Number) und den 11-stelligen BIC (Bank Identifier Code) an. Wichtig gibt es Übergangsrufen, damit kein Geld auf dem falschen Konto landet. Dennoch müssen Sie bei der Eingabe der Zahlungen genau aufpassen. Bei Zahlendrehmomenten nicht mehr die Bank. In diesem Fall müssen Sie den Auftrag bei Ihrer Bank stellen, um das Geld beim richtigen Empfänger zu landen.



Ein Treppentritt kann im Alter den Weg in die obere Etage erleichtern

**Wie Sie Ihre vier Wände altersgerecht gestalten**

**Barrierefreier Wohnraum**

Die Wohnung fürs Alter: Das bedeutet nicht gleich den kompletten Umbau der gesamten vier Wände. Ein erster Schritt kann schon sein, Hindernisse im Alltag aus dem Weg zu schaffen. Denn: Eine barrierefreie Wohnung kann Umfallen vorbeugen.

- **Stufenfallen:** Teppiche, Laeder und Fransen sind häufig gefährliche Stolperfallen. Sie sollten entfernt und unter eine Stufe so sicher wie möglich festgeklebt oder durch eine Antirutschmatte fixiert werden. Das Anrecht besser nehmen.
- **Schweifen und Stürzen:** Treppen werden rutschiger, wenn man sie mit Teppich beklebt. Die oberste und unterste Stufe sowie Tüschweifen lassen sich mit einem farbigen Rutschmatten fixieren.
- **Handläufe:** In der Dusche oder Wanne sorgen Gummimatten mit Saugrippen für Halt. Zusatz- und unüblich angedachten Haltegriffe, die an der Decke, an den Wänden und in den Treppenhälften angebracht werden können, sind ebenfalls hilfreich.
- **Stühle:** Die Höhe des Sitzes sollte auch nach dem Einlegen eines Stuhls zum Sitzen passen. Die Höhe des Fußbretts ist ebenfalls wichtig.

**Wenn Sie Bello aus dem Tierheim holen ...**

**HUND, KATZE & CO.**

Neue braune Augen, lustige Schlapptöne und fröhliches Klaffen zur Begrüßung – und schon hat Bello aus dem Tierheim Ihr Herz erobert. Doch was ist bei der Übernahme von Hund, Katze & Co. aus dem Heim zu beachten? GÜLKS-REVUE informiert Sie über Ihre Rechte und Pflichten.

- **Rechte und Pflichten:** Als beim privaten Kauf erhalten Sie nicht sofort einen absoluten Eigentumsnachweis. Es wird ein sogenanntes Überlassungsvertrag geschlossen. So hat das Tierheim das Recht, Ihnen die Belling auch nach längerer Zeit zurück zu holen. Die Heimtiere freuen sich über ein neues, liebevolles Zuhause.
- **Chronische Krankheit:** Das Tierheim verpflichtet, Sie über alle Eigenheiten und Vorkrankungen zu informieren. Kümern Sie sich das Heim nicht um die Behandlung des kranken Tieres, können Sie es zurückgeben oder sich die Behandlungskosten erstatten lassen.
- **Umschulung:** Hilft dem Kauf eines Vierbeiners übernehmen Sie auch die Halterpflicht für Schäden, die Hund oder Katze anrichten. Als bessere Ersatzhund müssen Sie Bello auch beim Übergang anmelden und von nun an Hundesteuer zahlen.



**WICHTIGE URTEILE**

**SORGGERECHT**

Das Bundesverfassungsgericht (BVerfG) in Karlsruhe hat die Regelung des Sorgerechts für uneheliche Väter für verfassungsgemäß erklärt. Bisher konnten betroffene nur Zustimmung der Mutter ein. Zumeist werden Sorgerechtsentscheidungen gegen das Grundrecht geschützte Elternrecht so die Richter. Ab sofort müssen Familiengerichte das gemeinsame Sorgerecht von Vater und Mutter anordnen, wenn das dem Kindeswohl entspricht. (Az. 1 BvR 420/09)

**KÜNDIGUNG**

Arbeitnehmer können den Verdacht auf eine vorgegaukelte Arbeitsunfähigkeit nicht immer durch eine Krankheitsbescheinigung widerlegen. Bei einem dringenden Verdacht muss der Arbeitnehmer weitere Belege bringen. Das entschied das Hessische Landesarbeitsgericht (LAG). Im konkreten Fall war ein Krankengeldanspruch für einen Krankheitsurlaub nicht zu beantragen. Um den Verdacht der vorgegaukelten Arbeitsunfähigkeit zu beseitigen, muss der Arbeitnehmer zusätzlich darlegen, welche Krankheit er gehabt habe. Die Kündigung bleibt wirksam. (Az. 16 Sa 880/09)

**ERBSCHAFT**

Stirbt ein hoch verschuldetes Erbe, haben die Gläubiger im Prinzip das Recht, von dessen Erben die Zahlung zu verlangen bzw. sie darauf zu verpflichten. Schlägt die einzige Tochter die eigentlich gesetzliche Erbin der Schuldenheraus, jedoch wirksam die Erbschaft aus, können die Gläubiger ihre Forderungen nicht bei ihr geltend machen. So heißt es in einem Beschluss des Landgericht (LG) Bonn. Die Kosten des Rechtsstreits sind vom Kläger zu tragen. Denn: Wer läßt sich Erbschaft annehmen, ist er als angenommen gilt. (Az. 6 T 201/08)