

# Ratgeber News

Neuheiten, Studien und Tipps  
zum Thema Psychologie und  
Lebensführung.

## Mobilität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter

Auch im Alter in den eigenen vier Wänden mobil und flexibel zu sein, ist für viele Menschen ein wichtiges Thema. Eine UNIK-Studie der Universität Kassel im Jahr 2006 hat belegt, dass 90 Prozent der über 60-Jährigen nicht in ein Heim ziehen, sondern ihre Lebensgewohnheiten in vertrauter Umgebung aufrecht erhalten möchten.

Während laut Statistischem Bundesamt mehr als die Hälfte aller Unfälle zu Hause passieren, sind vor allem Treppen für viele Ältere ein risikobehaftetes Hindernis. Immer mehr Menschen möchten dem vorbeugen und entscheiden sich für einen Lifta. Bereits mehr als 55.000 Lifta hat der deutsche Marktführer auf allen Arten von Treppen im Innen- und Außenbereich montiert und ermöglicht so immer mehr Menschen, sich im eigenen Zuhause alleine, frei und sicher bewegen zu können. Sowohl für selbstständiges Wohnen als auch für Pflegedienste und Hilfsorganisationen ist der Lifta eine wichtige Hilfe beim Überwinden der Treppe, die Kraft und Zeit spart. Der Treppenlift lässt sich durch individuell wählbares Design und vielseitige Ausstattungsvarianten an jeden Einrichtungsstil anpassen und ist leicht zu bedienen.  
[www.treppenlift.de](http://www.treppenlift.de)

