



IN EIGENER SACHE ...
... versorgen können Sie
mit pflanzlichen Zusatzprä-
paraten wie dem Glukro-
Spezialextrakt Ribon, das
Atherosklerose vorbeugt, die
Gefäße erweitert und dadurch
die Durchblutung fördert,
sagt Prof. Dr. Siegel von der
Charité-Universitätsmedizin
in Berlin.

@ Zwei Generationen
unter einem Dach.
Zu dem Thema fin-
den Interessierten
den Entwurf dieses
Wohnhauses, dazu
Grundrisse und textliche
Erläuterungen.
Im Internet unter
[www.mein-eigenheim.de/
generationenhaus](http://www.mein-eigenheim.de/generationenhaus)



Architekt: Marc Fischer, Büro M+M+M, Bonn
48 **MEIN EIGENHEIM** 4/2005

Herz-Kreislauferkrankungen oder Blutzucker sind
je nach Krankheitsbild ab einem bestimmten Alter
häufig und in regelmäßigen Abständen kostenlos.
Die Leberrolle ist im Alter zur Selbstverständlichkeit
geworden. Hörfähigkeiten dagegen sind oft ein leidiges
Thema. Dabei ist es sehr wichtig, frühzeitig das
Gehör bei nachlassender Leistung zu testen, denn
das Gehirn kann die Fähigkeit verlieren, Geräus-
che zu identifizieren. Moderne Produkte können
sowohl hinter dem Ohr getragen als auch komplett
im Gehörgang versenkt werden und sind damit
nicht mehr unattraktiv. Informationen gibt es unter
www.forumbesorerhoeren.de

Wenn das Alter beschwerlich wird
Ein Mehr an Lebensjahren heißt leider nicht auto-
matisch ein Mehr an gesunden Lebensjahren. Mit
steigendem Alter nehmen auch Erkrankungen zu,
die von kleinen Zitterzittern bis zum schweren Leiden
reichen. Der Pflegefall ist auch mit dem Fortschritt
der Medizin nicht aus der Welt geschafft. Aufgrund
der steigenden Lebenserwartung entwickelt sich ge-
rade die **Alzheimer-Demenz** zu einer Volkskrankheit.

MIT DER REIFE WIRD MAN

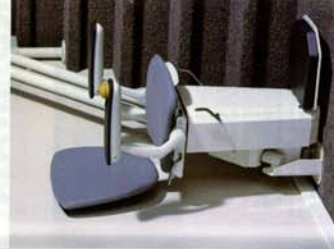
Wohnen im Alter
Eine vertraute Wohnumgebung ist im Alter beson-
ders wichtig. Daher sollte schon in jungen Jahren bei
Bauvorhaben oder Immobilienwerb an veränderte
Anforderungen im Alter gedacht werden. Schön ist es,
das Alter im Kreise der Familie genießen zu dürfen.
Doch es gibt auch alternative Wohnformen, in denen
man heimisch werden kann.
In Hausgemeinschaften schließen sich ältere Perso-
nen, teilweise auch verschiedene Generationen, zu-
sammen. Die Wohnungen sind Eigentum, vermietet
und teilweise sozial gefördert. Der Altersstruktur
wird durch barrierefreie Bausubstanz und Gemein-
schaftsaktivitäten Rechnung getragen. Die Gemein-
schaft bietet neben vielfältigen Aktivitäten,
zu denen man sich zusammenfindet, auch eine
Art Heimat. Projekte dieser Art gibt es bereits in
vielen deutschen Städten.
www.baumodelle-bniff.de

In Alten-WGs dagegen hat jeder sein eigenes
Zimmer, die Hausgemeinschaften werden ge-
teilt. Es gilt genau abzuwägen, ob diese Wohn-
form zum eigenen Lebensstil passt, denn das
gemeinschaftliche Zusammenleben erfor-
dert ein hohes Maß an Kommunika-
tions- und Kompromissfähigkeit.
Betreutes Wohnen ermöglicht einen wei-
tergehenden Erhalt der Eigenständigkeit und
gewährt darüber hinaus Sicherheit durch Hilfsan-
gebote wie Hausmeisterdienste, Notrufsysteme sowie
Komfort durch zahlreiche Angebote vom Freizeit- bis

Marktplatz

Wer kennt das nicht: Probleme beim Öffnen der
Verpackung, unverständliche Gebrauchsanweisungen
oder mangelnde Beratung und Service. Produkte sind
Detaillösungen sind oft auf die jüngeren Generationen
und Kommunikationstechniken werden altersspezifische
Geschichten wenig berücksichtigte. Im Gegensatz zu
jüngeren und mittleren Altersgruppen haben Ältere
im Umgang mit Soft- und Hardware oft mitlere bis
große Schwierigkeiten. Seniorenfreundliche oder bar-
rierefreie Produkte können sich durch kleine Details
auszeichnen. Der Produktdesigner ist nicht möglich, das
Kleingedruckte auf der Packung ohne Brille lesbar,
Armutoren ohne Knopfdruck zu bedienen. An dieser
Stelle finden Sie einige Produkte, die das Leben im
Alter erleichtern.

IMMER JÜNGER



Komfortabel
Der Lifta-Trippeinfluß wird exakt dem Verlauf,
der Länge und der Beschaffenheit einer Treppe
angepasst. Selbst Türen oder Durchgänge am
Treppenaufgang sind kein Hindernis. Preis auf
Anfrage. (Lifta)

PIFFIGE HILFE
Der Einkaufshelfer ist
zusammengestellt klein und
platzsparend. Ausge-
füllt transportiert
er mühelos größere
Einzelteile. In acht
Farben. Maße
79 x 33 x 23 cm,
geschlossen
24 x 32 x 5 cm,
16,50 Euro.
(Reisenthal)

Herstelleradressen auf Seite 42



VARIABEL
Das schlichte Design über-
zeugt auch jüngere Käufer.
Später wird die Aufstellhilfe
wichtiges Element eines
seniorengerechten Bades.
Die Stützauflage lässt sich
seitlich einhängen und
gewährt eine sichere Toilet-
tennutzung. Stabile Chrom-
konstruktion, Ummantelung
aus transparentem Plexiglas.
Aus der Serie „System 01“.
Maße 696 x 693 x 907. Preis
ab 1270 Euro. (Emco)



LEICHT ZUGÄNGIG
Die begehbbare Acrylwan-
ne erleichtert den Einstieg
und macht Lust aufs Baden.
Im Ausschnitt befindet sich
ein 10 mm dickes Element
aus Einschleiben-Sicher-
heitsglas. Mit Whirlpool-
system lieferbar. Maße
1900 x 800 x 465. Preis
ab 7000 Euro. (Durchholer)





HEUTE SCHON GELACHT?
Lachen ist gesund. Erwachsene lachen rund 15-mal am Tag, Kinder sogar bis zu 400-mal.

PROF. BANKHOFER ... ist mit seinen 64 Jahren Millionen Menschen als dem ARD-Morgensmagazin bekannt, aber auch als Autor zahlloser Ratgeber-Bücher. Doch damit erschöpft sich sein Engagement noch lange nicht: Als Lehrbeauftragter an Universitäten oder als Mitglied in wissenschaftlichen Gremien gibt er ebenfalls sein Wissen als Ernährungsexperte weiter.

MIT DER REIFE WIRD MAN

Sauna - Dampfbad - Bräuner
Sauna - Dampfbad - Bräuner
Sauna - Dampfbad - Bräuner

bemberg
Der Weg zu Ihrer BEMBERG SAUNA
der Saunabauer
Bergstraße 55 - 76200 Bismerten
Tel. 0 71 35 - 98 70-0 FAX 1 38 01

SANARIUM MIT SAUNAPUR®
Das ursprüngliche Saunarezept und alle Nebenheiten sind im Saunap Dampfbad, Infrarot, Whirlpool und Schwimmbad Katalog zum Ostauftritt unter 0180-2 3013 34.

KLAFS
Klaf, Saunaparc GmbH & Co. KG
Eichh. Str. 14
74293-Schönmühl
Infrarot 0180-230133

„Wer ausschließlich für die Jugend konstruiert, schließt das Alter aus, wer für das Alter konstruiert, schließt die Jugend mit ein.“

Bereits in der Planung können Erleichterungen für den Fall der Fälle vorgesehen werden, oft ohne die Baukosten zu erhöhen. Zu den wichtigsten baulichen Merkmalen gehören barrierefreie Aufzuganlagen, stufenlose Eingänge, schwelldose Wohnräume, breite Türöffnungen, große Bäder, massive Wände, in Bad und Treppenhäusern, ausweichende Bewegungsflächen vor allen Türen und flexible Grundrisse. Neben der baulichen Gestaltung des Wohnraums sollte das Wohnumfeld einbezogen werden, das im Idealfall den Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln, Arztpraxen, Supermärkten und öffentlichen Einrichtungen aufweist. Informationen zum barrierefreien Bauen erhalten Sie in der Broschüre „Vorbauen Barrierefrei“, die Sie per Post bestellen können bei der VPB-Versandstelle, Pfleider-Verkaufsstellen, PF 10 13 04, 49413 Mülheim a.R., sowie im Internet unter www.vpb.de. Die Gebühr vom fünf Euro plus zwei Euro Porto sollten Sie gleichzeitig auf folgendes Konto überweisen: Verband Privater Bauherren, Kontonummer 61 22 89 20 25, BLZ 101 201 000, Webcenter Berlin.

BUCH

Planen und Bauen für das Wohnen im Alter
Der Ratgeber für Hausbau, Umbau und Renovierung richtet sich an Handelt, Handwerker und den privaten Bauherren. Aus der Reihe Bau-Hilf.
Ratz-Jochheim F. Günster, Blotner, 19,90 Euro.

Mit der Reife wird man immer jünger
Betrachtungen und Gedichte über das Alter. Von Hermann Hesse. Herausgegeben von Volker Michels, Insel Taschenbuch, 10 Euro.

Schritt für Schritt ins Internet
Abschnittsweise wird das Geheimnis PC-Entzifferung und der Einstieg ins Internet leicht gemacht. Herausgegeben von der Stiftung Warentest, 12,90 Euro.

Umzug in ein neues Leben
Am Beispiel realisierter Wohnkonzepte werden Alternativen für traditionelle Wohnformen vorgestellt. Viele Praxisbeispiele helfen bei der konkreten Vorbereitung und Umsetzung. Text: Doris Fuchs und John Orth, Verlag Kösel, 15,95 Euro.

IMMER JÜNGER

SAUNA und Wellness
WICKERMEIER
Tel. 05307/91180 - www.wickermeyer.de

FAWAS® Dymo-1
Zentralstaubsauganlagen
Wäscheabwurfssysteme
Kopfkranzstr. 262 A - 72581 Dettlingen
Telefon 0 71 23-96 18 20 - Fax 96 18 30
Info@fawas.de - www.fawas.de

central-staubsauger
Für alt und Neubauten
Tel. 0527-923878 - Fax 0527-923877
www.centralstaed.de

HS-Zentralstaubsauger
Die neue Art des Staubsaugens
• geräuschlos, trocken und reine Luft
• für Alt- und Neubauten
Info und Preisunterstützung
Tel. 03324-222222 - Fax 03324-222222
www.hs-staubsauger.de

DIE SAUNA
direkt vom Hersteller
• Gratalanag anordern
• Ausstellungen bundesweit
TEKA-SAUNA
Auf dem 17000 qm großen Gelände
Tel. 05301 70505 - Fax 05301 7050500
www.teka-sauna.de

Jockers-Sauna
Die erste
• Sauna-Produkte
• Dampfbad, Whirlpool, Schwimmbad
• Kabinen, Projekte, Service und mehr
Sauna-Produkte
Tel. 03324/97820 - Fax 97974

Schwimmbad
entwerfen, planen, bauen
€ 2.768,-
ab 100 qm
Tel. 03324/97820 - Fax 97974

Solar-Heizung
Die Wärme für Ihr Schwimmbad
Große Wirkung -
kleiner Preis
www.solarheizung.de

der Saunabauer
Bismerten 55 - 76200 Bismerten
Tel. 0 71 35 - 98 70-0 FAX 1 38 01

Sauna & Wellness
Die Leidenschaft für ein besseres Leben
Sauna, Infrarot, Dampfbad, Whirlpool, Schwimmbad
Tel. 0180-230133
07180-230133
www.roeger-sauna.de

ROGER
www.roeger-sauna.de

SANARIUM MIT SAUNAPUR®
Das ursprüngliche Saunarezept und alle Nebenheiten sind im Saunap Dampfbad, Infrarot, Whirlpool und Schwimmbad Katalog zum Ostauftritt unter 0180-2 3013 34.

KLAFS
Klaf, Saunaparc GmbH & Co. KG
Eichh. Str. 14
74293-Schönmühl
Infrarot 0180-230133

Katalog Herbst/Winter 2005/06

BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.

Über 700 Seiten voller Ideen für Werkstatt, Haus und Garten!

Jetzt gleich bestellen:
BAUHAUS Gutenbergstr. 21, 68167 Mannheim
oder direkt über www.bauhaus.info

